

BOLETÍN DE DIFUSIÓN

OCTUBRE, 2022



**“Impactos psicosociales en mujeres defensoras de la tierra y el territorio”**



## **“Impactos psicosociales en mujeres defensoras de la tierra y el territorio”**

Boletín de difusión

Ciudad de México

Octubre, 2022

**Coordinadora de la publicación:** Maritza S. Rodríguez Flores

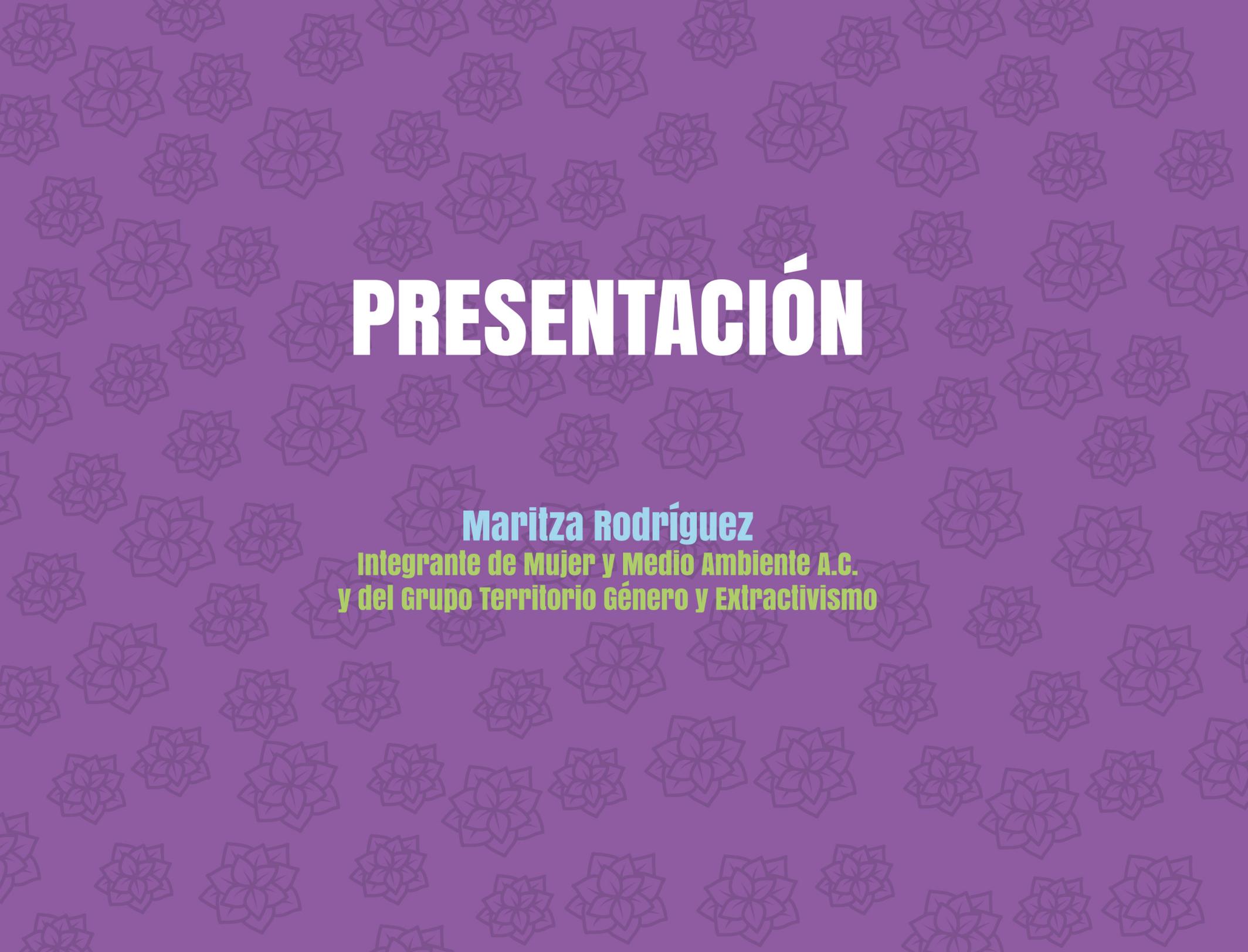
**Colaboradora y transcripción:** Flor Adriana González

**Diseño editorial:** Communicare SC

Este material fue realizado con el apoyo de la Fundación Heinrich Böll. Su contenido es responsabilidad de sus autoras y no representa la opinión de la Fundación.

# CONTENIDO

- **Presentación** **4**
- **“Acercamiento del Grupo Territorio Género y Extractivismo al tema de impactos psicosociales en mujeres defensoras”** **7**
- **“Impactos psicosociales en mujeres defensoras de la tierra y el territorio”** **11**
- **“La lucha contra una concesión minera en la comunidad de El Rebolledo, San Pablo Cuatro Venados, Oaxaca”** **15**
- **“La lucha por la defensa del agua y del territorio del Pueblo indígena de San Juan de la Laguna, Jalisco”** **19**
- **“La lucha por el territorio, autonomía y alternativas en la Sierra Norte de Puebla”** **24**
- **“Acompañamiento psicosocial con mujeres defensoras de la tierra y el territorio.  
Algunos aprendizajes a tomar en cuenta en organizaciones y movimientos que acompañan procesos de defensa”** **29**
- **Recomendación bibliográfica: “Guía de apoyo psicosocial para mujeres defensoras de la tierra y el territorio”** **35**



# PRESENTACIÓN

**Maritza Rodríguez**  
**Integrante de Mujer y Medio Ambiente A.C.**  
**y del Grupo Territorio Género y Extractivismo**

---

**“Darnos permiso de descansar, porque también somos seres humanos que sentimos miedo, recargar pilas, aprendiendo de la sororidad”.**

Testimonio de mujer defensora “Talleres de impactos psicosociales del extractivismo”, 2021- 2022

---



Pocas personas se atreverían hoy en día a cuestionar que los megaproyectos traen consigo importantes impactos ambientales, a la salud, en las actividades productivas, en el tejido social, entre otras esferas de la vida. Sin embargo, ¿qué pasa con **las afectaciones que no son tan visibles?**, por ejemplo, el estrés, el cansancio, la impotencia o la ira, las divisiones al interior de las familias, los divorcios que viven múltiples defensoras por “salirse del rol”, o los daños a los proyectos de vida personales o colectivos por el desgaste de la lucha. Todo lo anterior forma parte de las **afectaciones psicosociales**, impactos invisibilizados que, no obstante, están trastocando la vida de las y los defensores y los territorios.

Como Grupo Territorio, Género y Extractivismo (Grupo TGE) y Mujer y Medio Ambiente A.C. tuvimos un primer acercamiento a esta temática en **2019 durante un “Encuentro Nacional de Mujeres por Defensa del Territorio frente al Extractivismo”**<sup>1</sup> organizado en Guadalajara, Jalisco. Bastó una simple actividad, una simple pregunta cómo: ¿cuáles son nuestros miedos y enojos como defensoras en este proceso de lucha?, y una serie de emociones, sentimientos y reflexiones salieron a la luz. Como diría una compañera: -“*abrimos una caja de pandora sin darnos cuenta*”-.

**Entre 2021- 2022** emprendimos un proyecto denominado “**La salud emocional importa: desarrollo de herramientas y habilidades de prevención y acompañamiento psicosocial con mujeres defensoras de la tierra y el territorio**” (proyecto de impactos psicosociales) que nos permitió conocer, no sólo un poco más acerca de estos impactos, sino también las estrategias que las mismas compañeras están llevando a cabo para hacerles frente.

<sup>1</sup> Se puede consultar la memoria del Encuentro en: [https://www.grupotge.org/\\_files/ugd/8f3804\\_f19de37633aa4e29be75003d39879ae9.pdf](https://www.grupotge.org/_files/ugd/8f3804_f19de37633aa4e29be75003d39879ae9.pdf) y el video “Mujeres defensoras rompiendo paradigmas” resultante del mismo en: <https://www.grupotge.org/materiales>

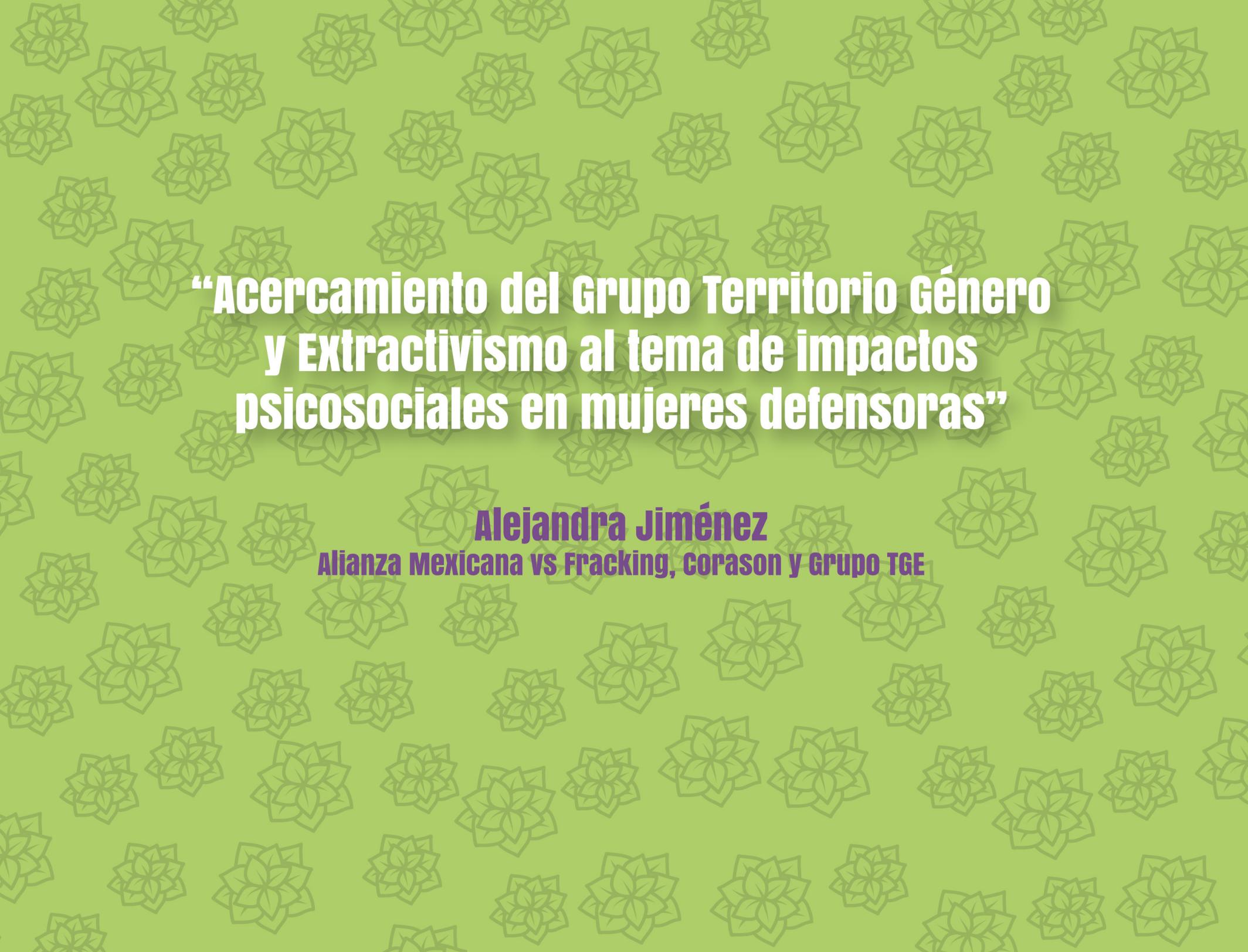
## “Impactos psicosociales en mujeres defensoras de la tierra y el territorio”

Para nosotras como Grupo TGE y Mujer y Medio Ambiente A.C. resulta evidente que este tema está atravesando la vida de las y los defensores que enfrentan megaproyectos y vale la pena continuar reflexionándolo y visibilizándolo. En este esfuerzo, el presente material comparte las reflexiones expresadas por diversas mujeres defensoras y especialistas en el marco del **Conversatorio virtual “Impactos psicosociales en mujeres defensoras de la tierra y el territorio”** llevado a cabo el 26 de agosto de 2022 que tuvo los siguientes objetivos:

- Dar a conocer los principales hallazgos del proyecto de impactos psicosociales en mujeres defensoras
- Dialogar acerca de la importancia de identificar y visibilizar los impactos psicosociales causados por los megaproyectos

- Reflexionar sobre el alcance del enfoque psicosocial en organizaciones y personas que acompañan o investigan procesos de defensa del territorio.

Queremos agradecer infinitamente a las compañeras **Hilaria López de Oaxaca, Marbella Santiago de Jalisco y Alma Mina de Puebla** -quienes participaron en los talleres del proyecto de impactos psicosociales- por compartir su palabra y permitirnos reproducir sus ponencias en este material; así como a **Susana Delgado y Alejandra Jiménez** integrantes del Grupo TGE quienes también participaron con su voz en el conversatorio y a **Valeria Moscoso** por ser una asesora y aliada invaluable en este camino lleno de aprendizajes.



**“Acercamiento del Grupo Territorio Género  
y Extractivismo al tema de impactos  
psicosociales en mujeres defensoras”**

**Alejandra Jiménez**

**Alianza Mexicana vs Fracking, Corason y Grupo TGE**

---

## “Nos miramos unas a otras y nos reconocemos fuertes”

Fermina Pérez, defensora de la tierra y el territorio.

---

Dicen que las personas estamos hechas de historias, de hilos de historias, así pasa con esta historia que han ido entretejiendo las mujeres del Grupo Territorio Género y Extractivismo (Grupo TGE) junto con otras compañeras.

En la mitología griega, se cuenta que Pandora fue la primera mujer, dotada por los dioses y las diosas de belleza y múltiples virtudes, con un regalo secreto contenido en una caja que no debía de ser abierta, la tentación de conocer lo que contenía la caja desató sufrimientos, enfermedades, envidias e ira, sin embargo, en el fondo de ella, también había esperanza. Así, esta historia que hemos ido hilando cuando en el 2019, en el marco del Primer Encuentro de Defensoras del Territorio convocado por el Grupo TGE, la curiosidad nos hizo preguntar a nuestras compañeras defensoras de los diferentes estados de la República ¿cómo estamos? ¿Cómo está nuestra salud emocional y física como defensoras? y entonces ¡pum! se desataron las enfermedades, tristezas y múltiples sufrimientos que llevábamos acuestas y en secreto las mujeres que defendemos los ríos, el aire, el maíz, la tierra, el bosque, la selva, y a otras mujeres.

Lo delicado, doloroso y estremecedor de las respuestas nos dejó, en un primer momento, en silencio al sentirnos rebasadas y tristes por lo que habíamos desatado, pero después en el intercambio y diálogo colectivo, nos sentimos movidas, y nos dimos cuenta de que el Grupo TGE necesitaba herramientas para entender la complejidad de impactos que

vivían las defensoras, pues más allá de los daños al medio ambiente, las defensoras estaban siendo afectadas en su salud física, psicológica, emocional, familiar y colectiva.

También, en un ejercicio de espejo, nos dimos cuenta de que muchas de nosotras que nos decimos acompañantes -desde la academia, las organizaciones y el activismo urbano-, pero que no estamos en la primera línea de defensa como las compañeras que se encuentran en los territorios poniendo el cuerpo y la vida frente a los proyectos extractivos, **también vivimos diferentes violencias y estamos siendo afectadas por estos proyectos.** Nos pareció necesario atender todas las afectaciones y afortunadamente encontramos este enfoque psicosocial que se sumaba a las gafas violeta de género.

Algunas compañeras que habíamos participado acompañando a familiares de desaparecidos, conocíamos el enfoque psicosocial y sus beneficios como una mirada integral de las personas y de los procesos, en donde podemos reconocer que las personas, aunque son víctimas y pueden tener afectaciones, también tienen una enorme capacidad de resiliencia y afrontamiento a escenarios adversos.

Nos pareció que **el enfoque psicosocial nos permitiría atender de mejor forma todas estas afectaciones que viven las compañeras en el territorio y que nosotras mismas también estábamos viviendo.**

Fue una virtud poder entender con este enfoque que **los proyectos extractivos no sólo atraviesan los territorios y los impactan, sino también impactan las emociones, los proyectos de vida, las familias, los movimientos, creando conflicto** que lleva a que los movimientos de alguna forma sean violentados. Esa mirada integral también nos permitió darnos cuenta que **las mujeres defensoras del territorio y sus comunidades han desarrollado muchas estrategias para afrontar estas afectaciones;** muchos de estos conocimientos vienen de varias generaciones atrás.

---

**Las defensoras reconocen que la larga tradición de historia y cultura oral, como los conocimientos de medicina herbolaria, son una herramienta para poder afrontar las afectaciones que viven. En ese reconocimiento de los saberes que han resguardado también hay una forma de defender el territorio.**

---

Algo que fuimos descubriendo y que va de la mano con esta visión integral del enfoque psicosocial es la importancia del cuerpo. Muchas veces **cuando se está en la lucha del territorio, el cuerpo de las personas es invisibilizado**. Lo importante es la defensa de los territorios, de los bienes naturales, la organización, la colectividad, pero luego los cuerpos de las personas y sus emociones son invisibilizados.

Justo en el cuerpo se manifiestan muchas de las afectaciones que provocan estos megaproyectos y se traducen en lo físico, pero también en lo emocional. Las defensoras al final del proceso reconocieron sus cuerpos como territorio de defensa, de disputa, y como territorios llenos de posibilidades, de sanación, transgresión y esperanza.

**Uno de los elementos más importantes del enfoque psicosocial es el reconocimiento político de las afectaciones, la no patologización de las afectaciones.** Reconocer que muchos de los daños que vivimos, muchas de las enfermedades, de los malestares que enfrentamos tienen que ver con un sistema político acaparador y extractivista, que nos violenta de distintas formas. Y no radican únicamente en nuestra persona estas afectaciones. No nos enfermamos únicamente porque

no comemos bien, o porque no descansamos, o porque tenemos de por sí genes que están mal. Hay todo un sistema que está procurando que estemos enfermos de una u otra forma. Es importante enunciarlo y decir que enfermamos porque **este sistema es un sistema que funciona para mantenernos enfermas**, para mantenernos tristes, para mantenernos divididas.

Me parece muy valioso enunciarlo en este contexto en que van avanzando los megaproyectos, en que las violencias se multiplican, en que desafortunadamente la pandemia no logró concretar la esperanza de que hiciéramos cambios relevantes, trascendentes y profundos, y continuamos bajo esta misma dinámica de miedo, explotación, de exterminio y extractivismo.



---

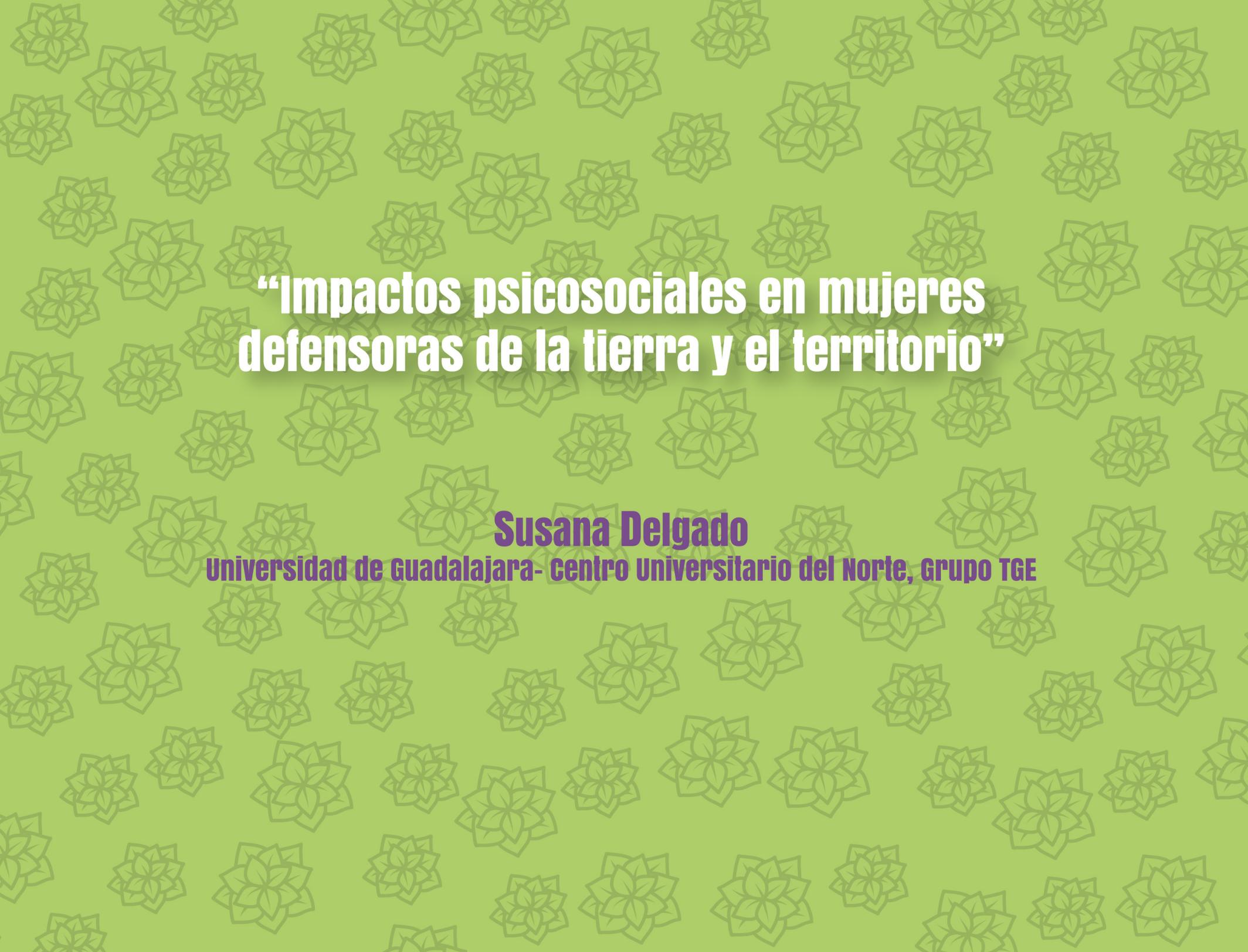
**Es importante continuar en este proceso de reconocernos como seres integrales, de reconocer cómo este sistema no sólo afecta a los territorios y al medio ambiente, sino que afecta e impacta a los cuerpos, a las emociones y al tejido social.**

---

Algo muy lindo de este proyecto ha sido que las mismas mujeres puedan reconocerse como sabedoras y reconocerse con capacidades para enfrentar los impactos y que, más allá de ser víctimas, son constructoras de cambios y son artífices de nuevas realidades, de mundos mejores, de relaciones más solidarias. Relaciones en las que se reconoce que **las mujeres** tienen un papel muy importante en los **trabajos invisibles que sostienen, que dan cuidado y permiten la continuidad de la vida**. Precisamente el enfoque psicosocial de la mano de la mirada de género nos permitió reconocer que las mujeres vivimos de forma diferenciada las afectaciones, pero también las enfrentamos de forma diferenciada.

Afortunadamente también visibilizamos que las mujeres afrontamos las afectaciones de manera muy arraigada a la tierra, desde el reconocimiento de nuestros ancestros, de la espiritualidad, de una estrecha relación con la naturaleza y con una mirada hacia el futuro del cuidado y el sostenimiento de las siguientes generaciones.



The background of the slide is a repeating pattern of stylized, light green flowers. Each flower has multiple layers of petals, creating a complex, geometric floral design. The flowers are scattered across the entire page, creating a textured and decorative background.

# **“Impactos psicosociales en mujeres defensoras de la tierra y el territorio”**

**Susana Delgado**

**Universidad de Guadalajara- Centro Universitario del Norte, Grupo TGE**

## “Impactos psicosociales en mujeres defensoras de la tierra y el territorio”

Las personas tenemos un gran potencial de construir cuando nos encontramos, cuando nos hermanamos, sobre todo las mujeres. En 2019 -en Guadalajara, Jalisco- el Grupo Territorio Género y Extractivismo (Grupo TGE) realizó un Encuentro con mujeres defensoras de la tierra y el territorio que abrió una caja de pandora; significó jalar una madejita, encontrar, conocer, reconocer e identificarnos las unas a las otras con todas las complejidades que se dan al momento de vivirnos como defensoras del territorio. Vernos y encontrarnos a los ojos como mujeres sigue siendo muy potente, muy poderoso y muy sanador. Primero ese hermanamiento, ese acuerpar y ese entender que lo que tal vez me ocurre o me ha ocurrido a lo largo de mi vida lo han vivido otras personas y tiene una explicación histórica, cultural, contextual, de género, de por qué me han ocurrido todas estas cosas.



Cuando nos escuchamos y nos encontramos como facilitadoras, como acompañantes o como luchadoras, nos damos cuenta y valoramos que esto que hemos vivido, estos impactos psicosociales que hemos tenido en lo individual, en nuestras “cuerpas”, en nuestros cuerpos, en lo colectivo, en nuestras familias, no es porque yo tenga un defecto como mujer, o porque yo no esté suficientemente comprometida en una lucha o porque yo sea débil o porque yo esté loca. Tiene una explicación que corresponde a una estructura histórica-política.

Analizar desde la perspectiva de género nos permite conocer, identificar o reconocer los impactos en nosotras mismas como mujeres y entender, por un lado, que la conflictividad ambiental o socio ambiental en el mundo, en nuestro país, en nuestros contextos, en nuestras regiones, se ha recrudecido y que tenemos estos problemas tan graves del despojo que no son nuevos, pero que han tomado formas muy vertiginosas, muy intrincadas, a veces hasta muy perversas de zonas de sacrificio; por otro, que además **estas conflictividades ambientales, en el caso de las mujeres, han transformado la forma en que nos hemos organizado y la forma en que se está luchando.**

**Ya no es una lucha por la tierra, sino una lucha por el territorio.**

En México, en el caso de las mujeres hay una deuda histórica en la tenencia de la tierra, no se ha logrado que sea igualitario ese acceso a la tierra. Las mujeres hemos trascendido esas demandas puntuales de tenencia de la tierra al espacio de producción y reproducción de la vida en todos los sentidos. De alguna forma, que las mujeres estemos en los territorios le ha dado otros matices a lo que cuestionamos, a cómo lo cuestionamos, a cómo lo vivimos. Hay estos cuestionamientos al Estado, a la cultura patriarcal, al capitalismo, también a las organizaciones sociales, a la academia, a las familias, a nuestros compañeros y que de alguna forma esto trastoca el cómo nos estamos viviendo, el cómo nos estamos enfrentando a estas luchas y a estas defensas del territorio.

---

**El enfoque psicosocial es un enfoque que nos permite interactuar desde muchas disciplinas y desde muchas experiencias de vida. Dejando de lado lo académico, yo lo entiendo más bien como un horizonte ético político de lo que queremos hacer y lo que queremos compartir y de cómo nos podemos hermanar y de cómo nos podemos acompañar.**

---

En esta **perspectiva psicosocial** hay un **punto de encuentro** entre experiencias vividas, metodologías y disciplinas que de alguna forma nos ponen al centro como seres humanos, pero no desde la jerarquía sino en el sentido de mirar hacia todos los lados y decir: esto que estoy viviendo, esto que estoy sintiendo no es porque yo tenga un defecto o una patología, es un efecto derivado de una organización histórica, capitalista, patriarcal, que nos pone en circunstancias muy complejas a los hombres y a las mujeres, pero principalmente a las mujeres.

El enfoque psicosocial nos permitió identificar cómo **el proceso de defensa del territorio ha traído afectaciones a nuestro cuerpo, nuestra espiritualidad, nuestras ideas, nuestras creencias** y hay rupturas. Como mujeres a veces somos duras con nosotras, de querer siempre estar ahí, de darlo todo, “patria o muerte”, descalificando nuestras dolencias, nuestros malestares o dejándolos a un lado. Veíamos que es necesario también escucharnos a nosotras mismas, a

nuestros cuerpos, a nuestras compañeras y que a veces hay que darnos un tiempo, hay que respirar y replantear cómo estamos haciendo las cosas y cómo nos podemos cuidar, frente a ello surge mucho el tema del **autocuidado y el cuidado colectivo**.

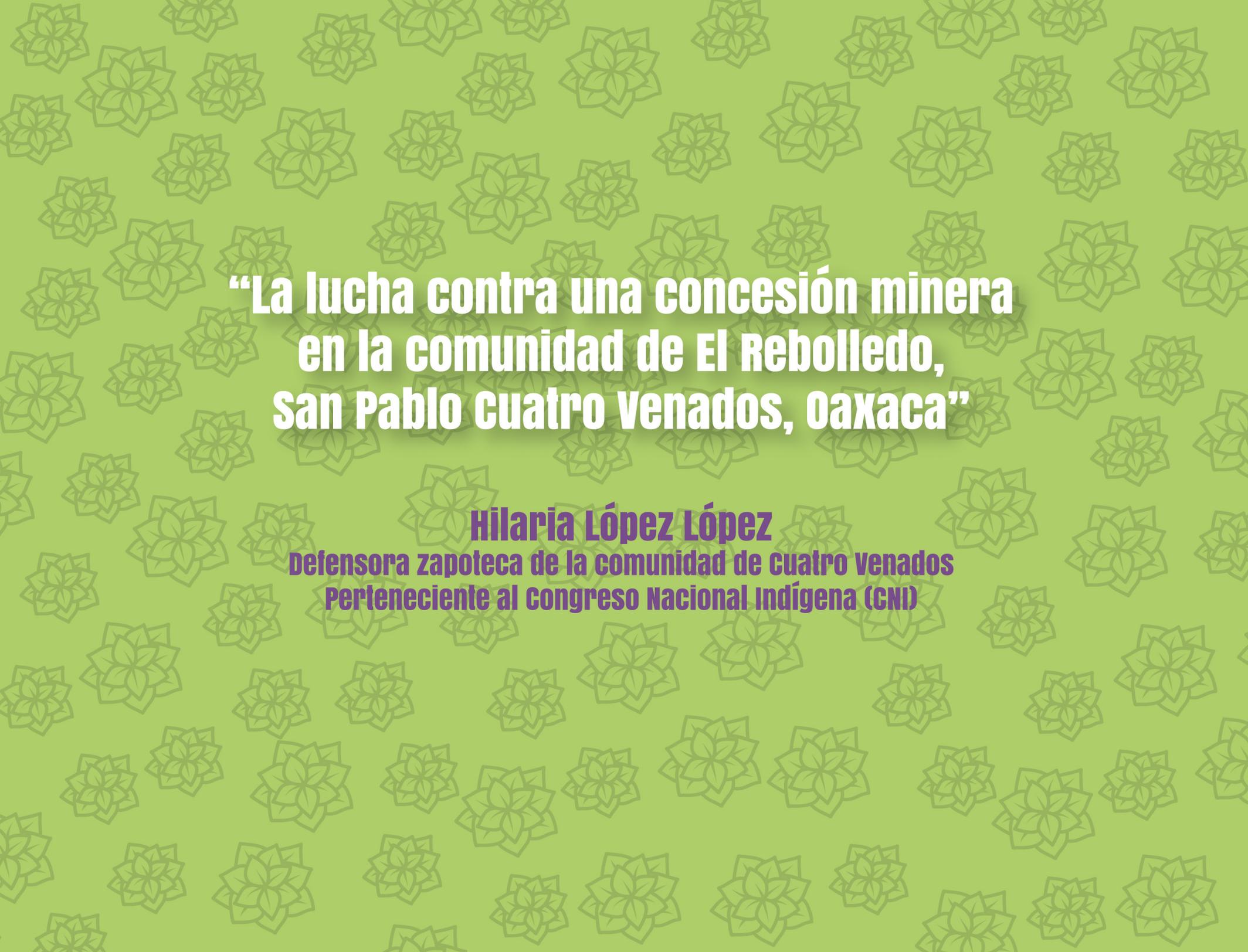


**La dimensión familiar es un tema muy sentido.** Las mujeres defensoras vivimos los **cuestionamientos de por qué no estamos cumpliendo un rol de género establecido**, por qué a veces estamos dejando algunas tareas en lo laboral, en lo familiar, en el cuidado de los hijos, de las hijas, de los hijos, de la pareja y por qué estamos atendiendo otras cosas que tienen que ver con la lucha. En algunos casos incluso hay rupturas con la pareja, con lo familiar, con lo laboral, en lo comunitario. En las luchas las mujeres ahí estamos para cuestionar un retén, para detener un proceso violento, para organizar una marcha, para preparar los alimentos, pero cuando nos queremos organizar para otros espacios y temas de interés dicen: -¡no!, tú, tu casa, tu familia o la lucha-.

También encontramos estas narrativas donde **entre compañeras compartíamos este fuerte sentido de identidad, de arraigo, de lo personal vinculado a lo comunitario**, vinculado a lo colectivo. Esta experiencia y este proyecto nos permitieron compartir nuestras narrativas, resignificar otras a partir de narrativas propias, y que no otros u otras nos dieran voz, ello nos llevó a cuestionar la ausencia de nuestros protagonismos en la toma de decisiones o los silenciamientos, o la división sexual del trabajo que hay en las luchas, en nuestros colectivos y en las organizaciones.

Ha sido una experiencia muy rica para mí y el propósito es seguir dando espacio e impulso a este proceso, seguir caminando y seguir acompañándonos. Esta es una inspiración muy fuerte y compartida.





**“La lucha contra una concesión minera  
en la comunidad de El Rebolledo,  
San Pablo Cuatro Venados, Oaxaca”**

**Hilaria López López**

**Defensora zapoteca de la comunidad de Cuatro Venados  
Pertenece al Congreso Nacional Indígena (CNI)**

## “Impactos psicosociales en mujeres defensoras de la tierra y el territorio”

Las localidades de El Rebolledo, Los Arquitos y Río Minas, del municipio de San Pablo Cuatro Venados en Oaxaca se han organizado para la defensa de su territorio ante la amenaza de tres concesiones mineras de la empresa canadiense Arco Resources Corporation. Frente a esta amenaza de despojo las mujeres se organizaron después del ataque armado del que fueron víctimas el 31 de mayo de 2019, cuando un grupo paramilitar entró a desalojar a la comunidad, destruyendo sus herramientas, ganado, casas y cultivos. Hilaria es una de las víctimas del despojo y quema de su vivienda.



En la información publicada por Grieta en junio de 2021, Hilaria reconoce la amenaza de la minería: “Nos vienen a quitar el agua, porque se supone que trabajan con agua todo su metal y además con químicos, que pasa a los mantos acuíferos” [...] donde quieren explotar las minas, es un bosque precioso de encineras, ocotales, pinos y madroño” (Grieta, 2021).

En el Conversatorio virtual “Impactos psicosociales en mujeres defensoras de la tierra y el territorio”, realizado el 26 de agosto de 2022, Hilaria compartió reflexiones sobre la importancia del acompañamiento y la realización de talleres para reducir impactos psicosociales. A continuación transcribimos su participación:

---

**“El aprendizaje que obtuve en este taller fue reconocirme a mí misma como parte del territorio, pues también soy territorio. Todos los malestares de nuestro cuerpo son producto y están relacionados con la lucha que defendemos, que en mi comunidad es contra la minería”.**

---

**A veces tenemos un estrés insoportable y duele todo, pero como mujeres siempre nos consideramos al último y no damos importancia a las dolencias de nuestro cuerpo, de nuestro territorio.**

Este tipo de talleres nos han ayudado a despertar. Estamos acostumbradas a que el hombre es quien decide, pero cuando se requiere algún movimiento a nosotras siempre nos ponen adelante.

Con el CNI aprendimos que valemos lo mismo que los varones y que tenemos los mismos derechos. A veces por ser mujeres nos colocan hasta abajo, pero hemos perdido el miedo a hablarle a diferentes públicos, pues en la comunidad a veces está uno con la cabeza agachada, por el temor al “qué dirán”.

Este tipo de actividades [como los talleres de impactos psicosociales] nos ayudan a desenvolvemos y **reconocer nuestro territorio, aprendemos cómo sanarlo, cómo sanarnos nosotras para compartirlo con la comunidad.** Aprendemos cómo se puede sanar el cuerpo, cómo sanar el territorio, pero cuando llegamos a la comunidad lo platicamos y quien no comprende comienza a reírse. Requerimos compartir más sobre los talleres para que entiendan. Ahora muchas personas cuando nos invitan nos dicen que acudamos.



Como comunidad, nos damos cuenta de que hay otras comunidades que padecen el mismo dolor y platicando conocemos el dolor de otros. En ocasiones vemos que nuestro dolor es menor y aun así nos quejamos. Reconociendo el dolor de otros, podemos curarnos un poco.

---

**Hemos aprendido que uniéndonos con otras comunidades podemos luchar contra los megaproyectos, sean de minería o de otro tipo. Si estamos unidas las comunidades hacemos que nuestra voz se oiga, que nuestra voz sea escuchada por los gobiernos interesados en proteger a las comunidades.**

---

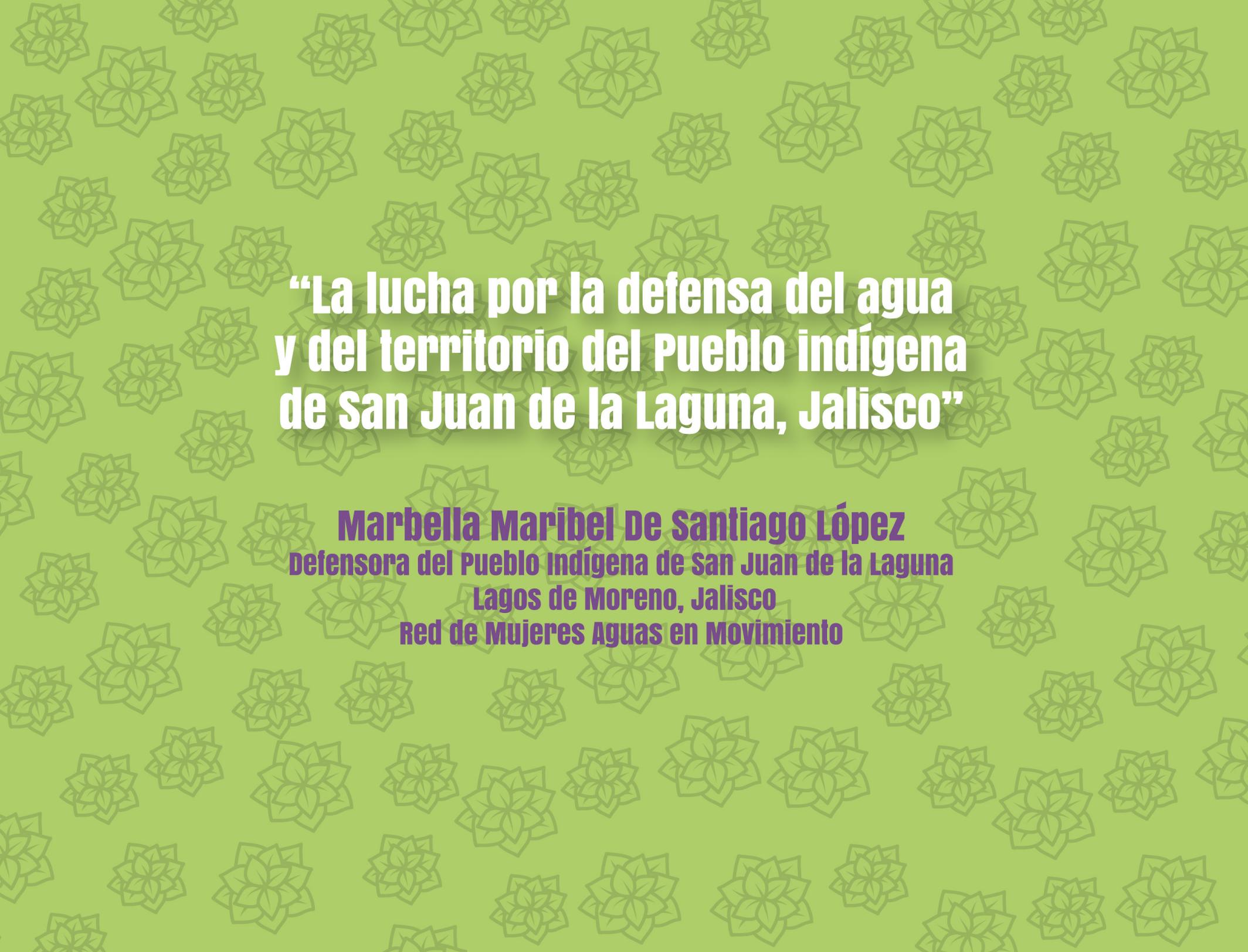
Todo se mueve por dinero y desafortunadamente las comunidades indígenas no tenemos, por eso se comenten injusticias. Estando con otras comunidades, aunque no sanamos al cien por ciento, sabemos que duele menos. Hay medios para ser escuchadas, estando unidas podemos salir adelante.

Estos movimientos y talleres nos ayudan a perder el miedo delante de otros compañeros o grupos donde nos pongan a hablar. Yo tenía miedo a agarrar el micrófono y ahora ya no me asusta”.

**Fuente de consulta complementaria:**

Luna Negra: Mujeres de San Pablo Cuatro Venados resisten y defienden sus tierras ancestrales (Oaxaca), Grieta, junio 2021. Disponible: <https://www.grieta.org.mx/index.php/2021/06/16/mujeres-de-san-pablo-cuatro-venados-resisten-y-defienden-sus-tierras-ancestrales-oaxaca/> (Consulta: agosto de 2022)

Grieta: “No dejaremos nuestras tierras” comuneros de San Pablo Cuatro Venados siguen cultivando, Grieta, septiembre 2019. Disponible: <https://www.grieta.org.mx/index.php/2019/09/25/no-dejaremos-nuestras-tierras-comuneros-de-san-pablo-cuatro-venados-siguen-cultivando/> (Consultado: octubre de 2022)



**“La lucha por la defensa del agua  
y del territorio del Pueblo indígena  
de San Juan de la Laguna, Jalisco”**

**Marbella Maribel de Santiago López**  
Defensora del Pueblo Indígena de San Juan de la Laguna  
Lagos de Moreno, Jalisco  
Red de Mujeres Aguas en Movimiento

---

***En honor a las y los defensores del territorio; las mujeres que participan en los diferentes movimientos, redes y colectivos; las personas que han perdido la vida o la libertad por defender sus derechos y sus ideales.***

---

El Pueblo Indígena de San Juan de la Laguna, también conocido como San Juan Bautista de la Laguna, está ubicado en la parte norte del municipio de Lagos de Moreno en Jalisco. Hemos sido un pueblo que se dedicó por décadas a la elaboración de artesanías, ladrillo, agricultura, pesca y la música de viento. Los tiempos han cambiado y actualmente la mayoría de las personas se dedican a la manufactura, la elaboración de ladrillo y la música; la elaboración de artesanías ha desaparecido casi por completo debido a la llegada del “progreso” a nuestro territorio.

El crecimiento poblacional y la invasión de empresas manufactureras han creado un deterioro devastador que ha diezmado buena parte de la vegetación de algunos lugares de nuestra región. Nuestro territorio ha sido víctima de la extracción masiva del agua, el vertimiento de residuos y aguas grises a la Laguna, la imposición de un gasoducto que atraviesa nuestro pueblo y el arrebato de nuestras tierras convertidas en fraccionamientos. Todo esto ha ocurrido para beneficio de empresas coludidas con el gobierno. Incluso han cambiado de nombre a nuestro camino real (declarado por la UNESCO como patrimonio de la nación) reduciéndolo a una simple calle.



---

**Quienes se atreven a defender resultan ser perseguidos, acosados y apresados. Así es nuestra vida en la actualidad. Mientras tanto, nuestro pueblo carece de servicios y toda solicitud por lo general es ignorada.**

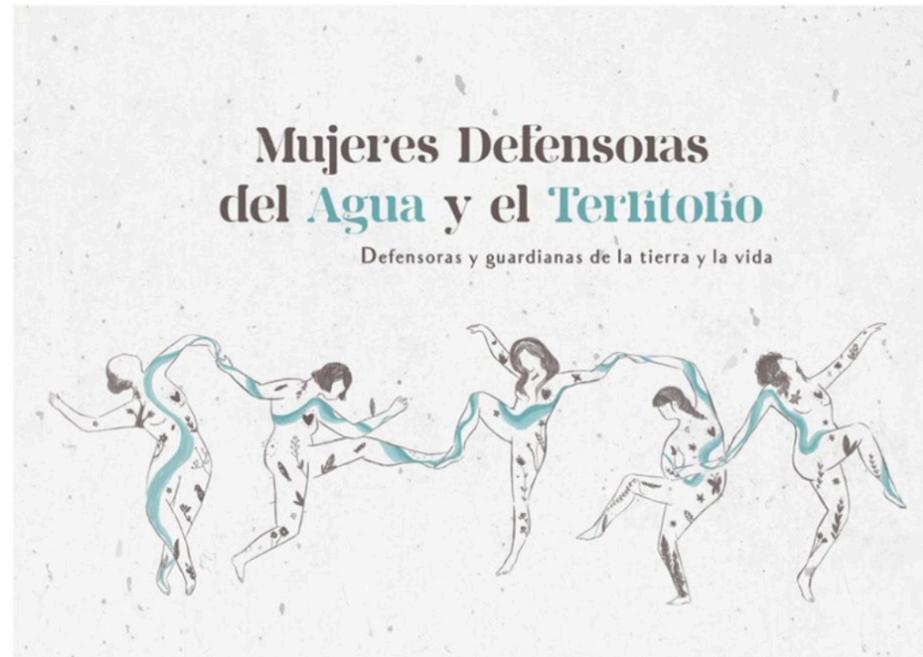
---

Llevamos tres años en la lucha contra el gasoducto y muchos años más en los que nuestros padres, abuelos y bisabuelos han defendido nuestro territorio. Hemos tenido la necesidad de buscar ayuda, por lo que nos unimos con otras redes, movimientos y colectivos defensores del agua y el territorio, compartiendo nuestras experiencias, apoyándonos y acompañándonos en nuestra defensa.



Dentro de estas participaciones con las diferentes organizaciones nos dimos cuenta de la importancia y el rol de las mujeres. Hemos adquirido conciencia de todas las responsabilidades en las que participamos en la defensa del territorio: desde la organización, la difusión, la gestión, entre muchas otras formas de aporte.

A partir de estas alianzas, nos comenzamos a organizar entre mujeres de diferentes movimientos y colectivos para formar la “**Red Mujeres y Aguas en Movimiento**” en la que, diferentes organizaciones, colectivos urbanos, de pueblos originarios, defensoras del agua y territorio de Jalisco nos capacitamos, acompañamos y reforzamos nuestra lucha.



---

**Las mujeres ponemos mente, corazón y cuerpo para hacer la lucha como integrantes o como responsables del colectivo, pero dejamos de lado nuestra persona. En los talleres de impactos psicosociales reconocimos que nuestro cuerpo es un territorio y desde ahí es la primera defensa.**

---

¿En qué momento soltamos parte de la carga que tenemos? ¿Y en qué momento nos recuperamos y se hace una autosanación? Estar con otras mujeres nos hace sentir en un espacio seguro y es como desnudarnos, mostrar el alma y **reconocer que nos pasan las mismas cosas**, pero también es **reconocer que nosotras tenemos nuestra propia voz** y no necesitamos que alguien más diga, ni necesitamos hacer el trabajo y que alguien más lo represente. Vernos a los ojos significa reconocer que nuestros dolores son los dolores de las otras y nos sirve para comprendernos y sanar.

El ser parte de las redes es compartir las estrategias y saber que lo que nos hacen a nosotras lo replican en otros lados, nos sirve para identificar el modo de operar de los megaproyectos. **La guía y el acompañamiento es lo más reconfortante para sentir que no somos las únicas.**

Nosotras somos las de la familia, somos las que educamos, las que ponemos el cuerpo, somos las primeras en estar, estamos alerta para la defensa. Somos ese fuegüito, a veces inesperado, alocado y temperamental, otras veces silenciosas, observadoras, analistas. Todas tenemos esa partecita que nos caracteriza, que pone sazón y matices a nuestra propia lucha. Las mujeres somos muy importantes.

¿Qué se aprende con eso? **Se aprende que podemos tener espacios seguros para nosotras, que también podemos crearlos en nuestras redes** y podemos generar muchas cosas, no sólo estar desde el acompañamiento, sino también el compartir saberes, sobre plantas medicinales y otras.

Nos ayuda a enfrentar los diferentes ataques, pues **el ataque como defensoras también se vive por difamación** al interior de nuestras comunidades en donde por ser mujeres dicen: “no tiene otra cosa que



hacer y desatiende a su familia”; si somos solteras dicen que como no se tiene pareja estamos resentidas con la sociedad y es la única forma en la que podemos sacar la frustración. Así, nos ponen muchas etiquetas que tarde o temprano afectan por la desmoralización que generan.

Por eso es tan importante tejer las redes, tener el acompañamiento y generar una reestructuración para sacudir todo eso y sanar el cuerpo. Nosotras como territorio tenemos muchas formas de sanar, canalizar, de generar diferentes procesos, de hacer visible nuestra lucha, dándonos el lugar que nos corresponde.

No sólo estamos ahí, en colectivo y en comunidad somos las gestoras, las que invitamos a la vecina a acompañarnos, somos las primeras en hacer la organización, somos las primeras en acudir a la marcha, somos quienes ayudamos a las otras que van con sus hijos. Así **hacemos mucho más trabajo que los hombres, pues tenemos que cargar con la parte laboral, el hogar, la parte de ser mamá, ser hija, ser cuidadora**. Todas esas cosas que nos dicen que debemos de ser, más estar en la resistencia, estar en los movimientos y la organización.

---

**Participar en estos talleres de impactos psicosociales fue reconfortante y sanador. Te carga de energía, te carga de emoción, de buena vibra, de decir: ¡adelante!. Como sociedad nos nutre y nos fortalece para tener más en claro nuestro camino y nuestro movimiento.**

---

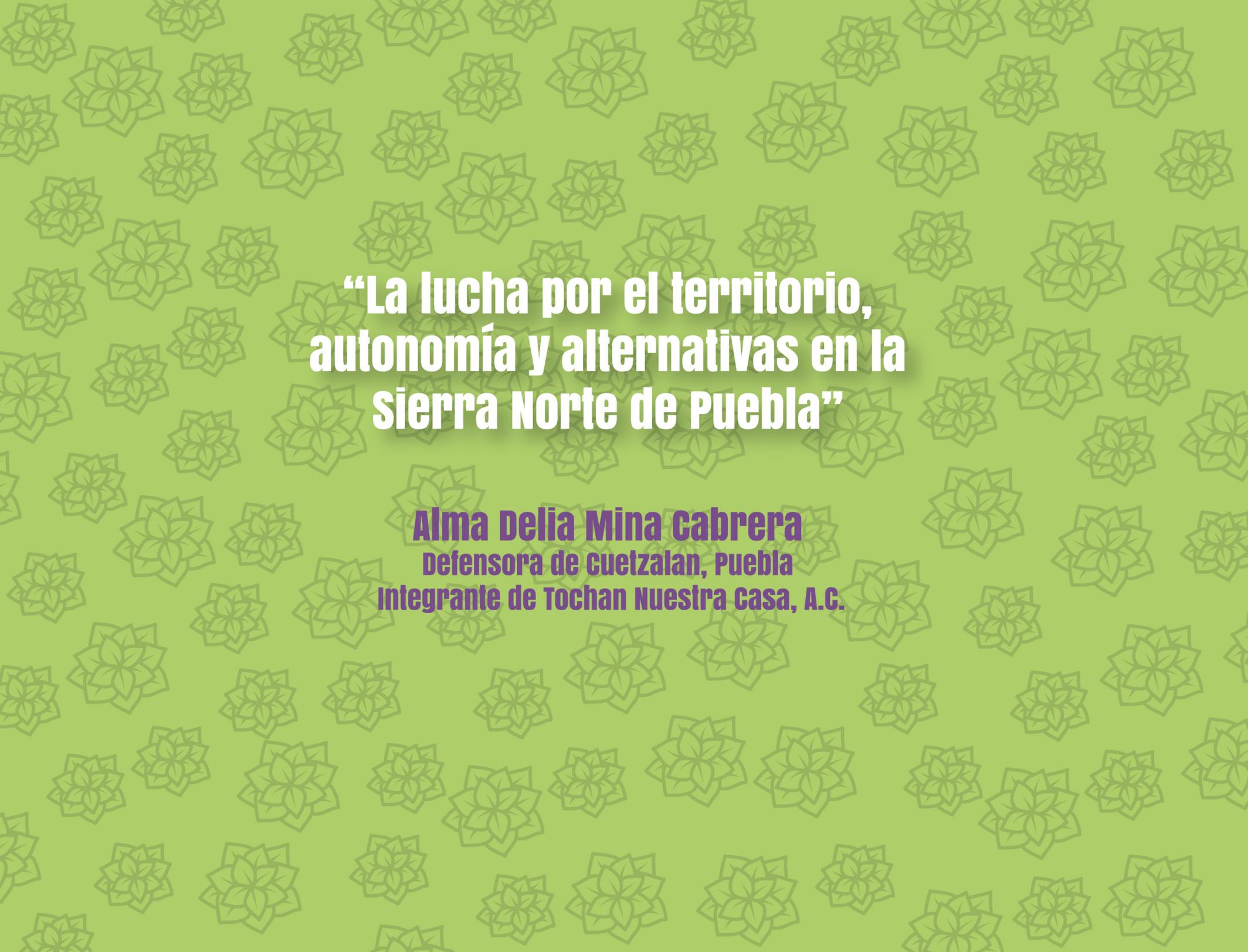
**Fuentes de consulta complementarias:**

Página de Facebook del Consejo General del Pueblo San Juan de la Laguna. Disponible en: <https://www.facebook.com/consejogeneralpueblolalaguna>

Página de Facebook del Instituto Mexicano para el Desarrollo Comunitario A.C. (IMDEC). Disponible en: <https://www.facebook.com/imdecac/>

Página de Facebook “No al Gas Natural en el pueblo de la Laguna”. Disponible en: <https://www.facebook.com/profile.php?id=100069618421614>

“Recorrido por los principales puntos del Gasoducto de la Misión Civil de Observación de Derechos Humanos, por el conflicto socioambiental ocasionado por el Gasoducto de la empresa Gas Natural del Noroeste, en la Comunidad Indígena San Juan Bautista de la Laguna, en Lagos de Moreno, Jalisco” Disponible en: <https://www.facebook.com/imdecac/>

The background of the entire image is a repeating pattern of stylized, light green flowers. Each flower has multiple layers of petals, creating a complex, geometric floral design. The flowers are scattered across the light green background, creating a dense and textured effect.

**“La lucha por el territorio,  
autonomía y alternativas en la  
sierra Norte de Puebla”**

**Alma Delia Mina Cabrera**  
**Defensora de Cuetzalan, Puebla**  
**Integrante de Tochan Nuestra Casa, A.C.**

Soy **Alma Delia Cabrera Mina** indígena náhuatl, feminista, ambientalista, promotora comunitaria, tallerista, asesora y acompañante de caminos de diversas mujeres. Con una licenciatura en Planeación del Desarrollo Rural, me he formado con los enfoques de educación popular, género e interculturalidad que me han permitido ser yo misma y al mismo tiempo hacer colectividad con otras u otros.

Nombrarme defensora de los territorios para mi ha sido un compromiso que desde muy chica empecé a honrar. Vivir y crecer bajo el cobijo de los arboles ha sido un privilegio que pocas y pocos podemos tener. Disfrutar de una caminata, escuchando el río y el susurro de las aves, gozando de la paz y tranquilidad que solo puede encontrarse aquí, junto a la madre tierra que tanto nos da y que tanto hay que agradecer y defender.

El trabajo que hacemos desde Tochan es visibilizar la participación de las mujeres, los aportes que dan y ponen para que la vida siga; realizar acciones que mitiguen el cambio climático y que logren rescatar lo que es nuestro, la sabiduría, el legado de la sanación que nuestras abuelas y abuelos para mantener la salud con hiervas y nuestras manos; reconocernos como mujeres con poder interno y sabio día a día. Con nuestras acciones a favor de la vida plena, justa y armónica hacemos grietas a este sistema patriarcal, capitalista y opresor.

Consideramos que **la organización comunitaria y la colectividad son elementos que nos han mantenido unidas en estas luchas, en este andar con otras compañeras.** También el encontrarnos con otras mujeres cuyos ideales son ser libres, plenas y que logran posicionar su palabra, sus proyectos y sus sueños. Son mujeres que se vuelven nuestras aliadas y así vamos haciendo sinergias para alcanzar con justicia espacios dignos para todas.

---

**En nuestros territorios padecemos y sentimos en el cuerpo los abusos por la explotación. No nos preguntan, no toman nuestra palabra, nos invaden; se han dado las concesiones para proyectos de minería a cielo abierto, instalación de subestación eléctrica, fracking y sumamos la explotación que se hace a los recursos naturales por el turismo desmedido.**

---



**Todo esto que se vive se va al cuerpo, es ahí donde cada una lo canaliza y se van convirtiendo en dolores, malestares y a veces enfermedades** que cobran facturas muy altas en nuestra salud y tranquilidad. Tristemente podemos decir que en este andar hemos perdido compañeras que han dado todo por estas luchas, que ponen el cuerpo en primera fila para posicionar una defensa, para parar los abusos, para cuidar de los otros y las otras.

Hemos aprendido con estas pérdidas que debemos regresar al cuerpo, que **parar es sano, que tener miedo y reconocerlo es de valientes, que ser fuerte no es sinónimo de aguantar**. No sobre nuestros cuerpos, no sobre nuestra seguridad y bienestar. Un bienestar personal y colectivo.

Aprendimos que merecemos tener espacios seguros, para contención, para la sanación y el autocuidado y que necesitamos aliadas, vernos a los ojos, permitir dolernos, sanarnos, disfrutar, sentirnos plenas y equilibras.

**Los espacios de defensa también son espacios de cuidado hacia adentro**, de adentro para afuera, en los que deben multiplicarse las buenas prácticas. La congruencia de nuestra defensa debe contagiarse para que nuestro día a día pueda demostrar que otras formas de vida son posibles: produciendo lo que comemos, haciendo nuestro huerto herbolario, sanando con las plantas, recurriendo a nuestras identidades, nuestra ritualidad y espiritualidad. Ese también es el sentido de estas luchas, que nos lleva a recordar como hacían las abuelas para seguir de pie. Me remite a recordarlas sanando juntas, siendo autónomas en su alimentación y pensamientos, protegiendo el río, la tierra, pero desde las buenas prácticas.

Las mujeres hacemos múltiples actividades en el campo. Nos encargamos de tener cuidado y activo nuestro traspatio que nos da de comer, nos cura, nos genera algún ingreso para cubrir necesidades. **Las mujeres hacemos frente a los megaproyectos también teniendo nuestra hortaliza y cuidando nuestros huertos herbolarios**; haciendo medicina con las plantas para sanar o prevenir enfermedades de los cuerpos de nuestras familias; criando pollos, guajolotes cerdos; cuidando a las abejas; consumiendo sus derivados; utilizando enotecnias para mitigar los efectos del cambio climático.



## “Impactos psicosociales en mujeres defensoras de la tierra y el territorio”

Juntas reflexionamos sobre otras formas de vivir son posibles, **siendo autónomas somos más libres**. En nuestros espacios de defensa podemos aprender técnicas y formas de resolver y atender nuestras necesidades.

Participando en estos espacios nos proponemos llegar a las defensas más seguras, más sanas, acompañadas. Somos muchas las que deseamos la libertad, el respeto y la valoración de nuestros cuerpos territorios y nuestra Madre Tierra.

En muchos momentos hacemos las cosas aceleradas y aunque queremos decir nuestra palabra, no abrimos los espacios de contención y autocuidado. Así, el trabajo hacia adentro es muy importante para tocar las cuerdas más sencillas de lo que sentimos y queremos para nosotras y para las demás. Nos invita a mirar hacia atrás y cuestionarnos: ¿cómo se sanaban nuestras abuelas? ¿Y cómo resistían estas luchas? La respuesta puede encontrarse en las plantas, el agua, caminar descalzas, el temazcal y otros tantos saberes. El espíritu equilibrándose con el



medio en el que nos desenvolvemos es tan importante como ir a la marcha o ir a la lucha.

También es importante abrir el panorama del trabajo con los niños. Las que somos defensoras y madres, tenemos a nuestros hijos y no queda más que llevarlos y andar con ellos. Es importante reflexionar sobre ¿Qué es para ellos estas luchas? Definitivamente son niños diferentes, su lógica es diferente.

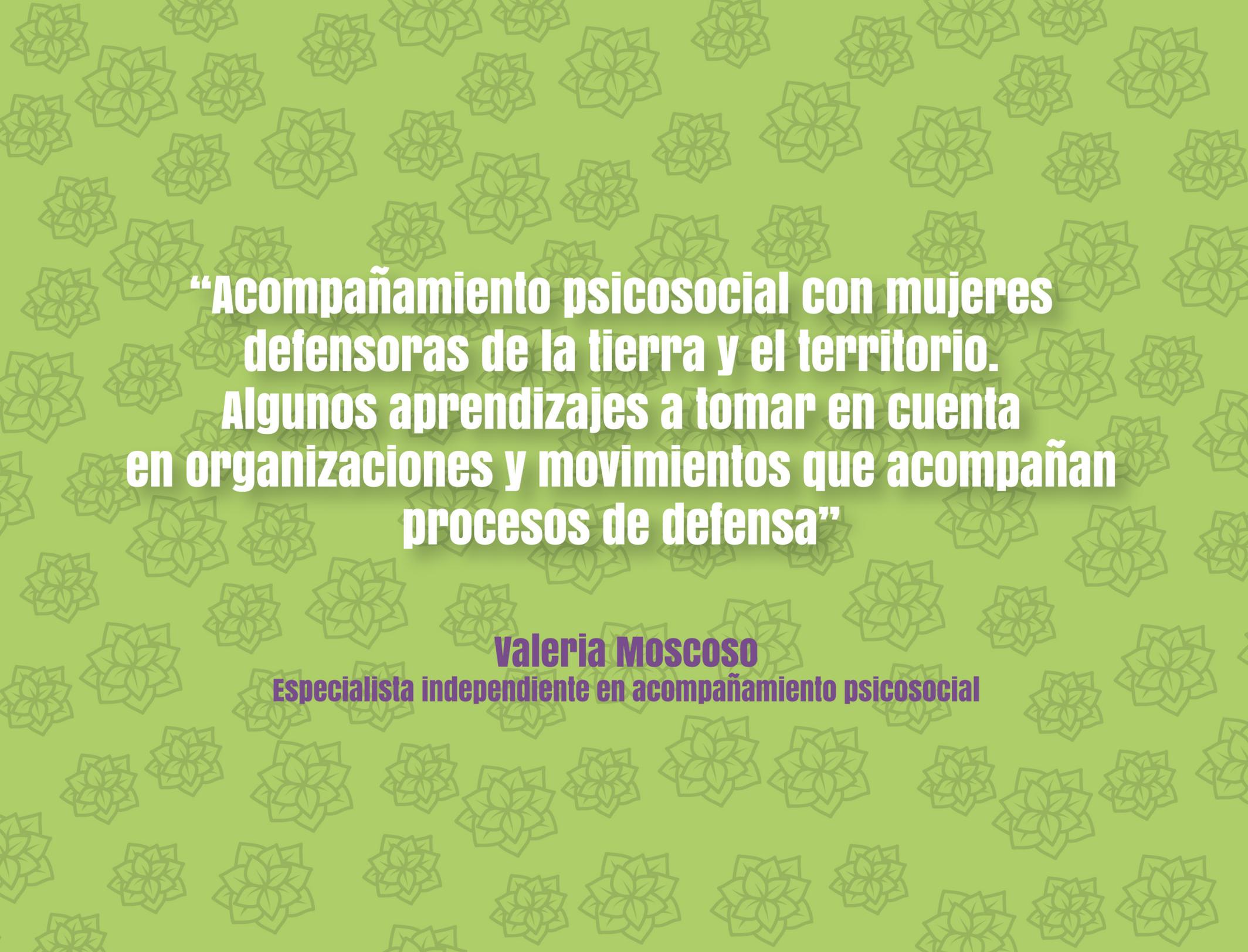
Ahora que sabemos que este es un camino que nos hace sentir dignificadas, fortalecidas, acompañadas y con algunas estrategias de cuidado colectivo y personal, **tomamos la defensa desde lo posible y desde la ética del cuidado para que eso nos permita llegar a los equilibrios y a la justicia para todas y todos.**

Recurramos al fueguito sagrado que nos da fuerza y calorcito a nuestro yolo (corazón), al agua que nos deje fluir en nuestra salud y defensas, al viento que nos lleve a tomar la libertad que tanto necesitamos, y nos haga llegar a todos los rincones donde se necesite sentir compañía de otras y de otros para nuestra luchas, a la tierra que nos mantenga enraizadas en nuestras diversas identidades de mujeres, con un poder interno, sabio y colectivo.

---

**Y que sepamos que los efectos psicosociales de las defensoras se mitigan con cariño, con compañía, parando, doliendo, llorando, pero también construyendo espacios seguros, siendo creativas sacando nuestra sabiduría como mujeres, como madres, como abuelas, como compañeras, que nos miremos y como bien dicen muchas compas que están en otros espacios, siendo firmes que SANANDO TÚ, SANO YO, POR QUE YO ERES TÚ, Y TÚ ERES YO.**

---

The background of the entire image is a repeating pattern of stylized, light green flowers. Each flower has multiple layers of petals, creating a complex, geometric floral design. The flowers are scattered across the entire surface, creating a textured and decorative background.

**“Acompañamiento psicosocial con mujeres defensoras de la tierra y el territorio. Algunos aprendizajes a tomar en cuenta en organizaciones y movimientos que acompañan procesos de defensa”**

**Valeria Moscoso**

**Especialista independiente en acompañamiento psicosocial**

## “Impactos psicosociales en mujeres defensoras de la tierra y el territorio”

Este proceso de acercamiento e identificación de los distintos impactos psicosociales derivados de los megaproyectos ha sido tremendamente interesante y enriquecedor, tanto hacia afuera del Grupo Territorio Género y Extractivismo (Grupo TGE) -con las distintas colectivas, organizaciones y grupos que están en defensa de la tierra y territorio en distintas partes del país-, como hacia adentro -con todas las mujeres defensoras que lo componen-.

En este proceso, una de las más grandes lecciones aprendidas ha sido el comprobar, una vez más, que **las redes salvan**, lo que se aprecia no sólo en la importante colaboración que se hizo hacia adentro del TGE y entre este y los distintos grupos de mujeres defensoras de diversas regiones del país sino, también, en la articulación lograda con numerosas instancias, organizaciones y organismos, como la Fundación Böll o el Fondo Semillas.

En estos espacios colectivos hemos tenido la oportunidad de compartir, escucharnos, aprendernos y observarnos, observarnos juntas y comprobar que lo que estamos viviendo -las distintas afectaciones derivadas de los sistemas de opresión que nos rodean-, lo estamos viviendo todas, claro, de distintas formas y en distintos niveles, cada una en sus respectivos territorios, pero sí existen aspectos comunes que compartimos y que podemos abordar de manera colectiva y estratégica en la medida que lo hagamos conjuntamente.

En este sentido, otro de los aprendizajes significativos observados a lo largo de este trabajo fue la noción de que, en nuestra labor de defensa, lucha y resistencia, **“nunca todo y nunca solas”**, entendiendo y reconociendo que no podemos hacerlo todo, no tenemos por qué cubrir todas las funciones, ni manejamos todas las herramientas, disciplinas y saberes; de aquí la importancia de la construcción de redes, desde la necesidad de apoyarnos, de darnos la mano, apapacharnos, con distintas personas, conocimientos y posibilidades, sabiendo que ,



efectivamente, cada una de nosotras somos fuertes en lo individual pero, **cuando nos juntamos, somos invencibles**, al mismo tiempo que podemos ser vulnerables, pues no se trata de invalidar o invisibilizar cuando estamos lastimadas, tristes, cansadas, pero eso no nos quita nuestra fortaleza ni anula nuestras capacidades.

**¿Por qué sería importante integrar en este trabajo un enfoque psicosocial?, ¿y por qué, además, es importante este enfoque desde una perspectiva de género?** Cuando me invitaron a participar en el Proyecto “La salud emocional importa. Impactos psicosociales en mujeres defensoras de la tierra y el territorio” tenía claro que podía aportar desde el trabajo con enfoque psicosocial, sin embargo, se trataba de sumar también el enfoque de género, el trabajo en contextos de defensa de tierra y territorio, con mujeres en contextos de defensa de tierra y territorio, y mi primer cuestionamiento fue ¿y esto cómo se hace?, así como la preocupación de qué decir o qué aportar en un ámbito en el que no sentía que contara con los elementos ni la experiencia necesaria.



Desde aquí, creo que una de las cosas más bonitas que tiene el enfoque psicosocial, y que lo fuimos comprobando en este proceso, es recordar que ninguna de nosotras parte sabiendo, ni se trata de llegar con esta “gran sabiduría” a plantear e imponer a los grupos, sino que llegamos, nos conocemos, compartimos y aprendemos mutuamente, construyendo en el camino los elementos que serán útiles a cada contexto. En este sentido, a lo largo de este proyecto yo aprendí tanto de mis compañeras del Grupo TGE como de las compañeras defensoras de los distintos territorios, claro, yo aporte desde mi saber y experiencia, pero lo que se fue creando en el camino fue algo nuevo, colectivo y situado, y esto es parte de lo que sostenemos desde el enfoque psicosocial, que **todo tiene que ser construido en el contexto, en los territorios, con las personas involucradas y desde sus propias necesidades, posibilidades y exigencias.**

No hay una fórmula para el enfoque y para el trabajo psicosocial que podamos aplicar de manera homogénea en los contextos y los grupos

sino que implica, justamente, esta tarea de estar presentes, conocer, preguntar y escuchar en lugar de sólo hablar; a partir de esto es que se hace una **construcción conjunta y colectiva** de lo que se requiere en ese determinado territorio. Lo anterior contrasta con el aprendizaje que muchas veces hemos tenido desde las academias, de la cultura occidental y, muchas veces, de la propia sociedad civil, en donde se entiende que hay una determinada forma de operar y así lo vamos a aplicando en todos los procesos y espacios, por el contrario, lo que planteamos desde el enfoque psicosocial es que **no vamos a tener caminos o fórmulas únicas, cada proceso, persona y espacio son únicos y para construir colectivamente partimos desde una perspectiva de aprendizaje y creación conjunta.**

---

**Otro punto importante es rescatar la integralidad y las relaciones dialécticas que nos plantea el enfoque psicosocial y, por ello, de inicio, llamamos a no confundir el enfoque psicosocial con un trabajo de contención psicoemocional, no porque no sea importante, sino porque no se reduce solamente a esto.**

---

En el caso del trabajo realizado a lo largo de este proyecto, por ejemplo, las propias compañeras en los territorios han planteando como en ocasiones tendemos a poner la causa, la lucha y el colectivo por encima de todo y perdemos nuestra individualidad, nuestra interioridad y nos sacrificamos de diferentes maneras. Si en este contexto nos vamos

solamente al lado de la contención psicoemocional, corremos el riesgo de atender sólo una parte de lo que se pone en juego para las mujeres defensoras de la tierra, atendiendo un solo aspecto y entendiéndolo como algo meramente interno, afectivo e individual, sin entender cómo, efectivamente, todas estas partes, niveles y ámbitos de lo que compone la vida de las personas y grupos se interconectan y relacionan dialécticamente.

**Entendemos, entonces, el enfoque psicosocial como una herramienta de análisis integral que nos lleva a tratar de comprender cómo se relaciona la lucha, el contexto y las condiciones estructurales con las vivencias de las mujeres y sus colectividades.** Todo lo que está pasando en el entorno, lo que se vive en las comunidades, los territorios, las familias y el propio ser, no puede reducirse solamente a un cuerpo físico y a una emocionalidad desvinculada, sino que todo interactúa y se co-construye, incluso, con las distintas cosmovisiones, espiritualidades y contextos simbólicos que, a su vez, también tienen una importante vinculación con la tierra y el territorio. **Todo lo que vivimos** y todo lo que atravesamos se ve impactado por diversos factores y **se instala efectiva y materialmente en nuestros cuerpos y nuestras emociones.**

De esta manera, hacer un trabajo de acompañamiento desde la perspectiva psicosocial no se reduce únicamente a abordar la ansiedad o la depresión desde una mirada clínica individualizante, o a realizar labores de contención psicoemocional después de una situación particular, sino que implica **analizar también cómo las condiciones estructurales aterrizan en nuestro cuerpo, en nuestras visiones de mundo y futuro, en nuestras relaciones sociales,** en cómo somos consideradas dentro de nuestras comunidades por los hombres, por otras personas, por las instituciones, etcétera.

Por otro lado, cuando hablamos de la integralidad, resulta importante reconocer que **las comunidades rurales e indígenas** tienden a ir un paso -o varios- más adelante respecto a aquellos grupos y/u organizaciones que operan desde contextos más urbanos en la medida que existe ya una vinculación profunda con la tierra, con el territorio, con las abuelas y abuelos, con las ancestralidades, las espiritualidades, con distintas formas de cosmovisión, con la naturaleza, con los astros y otras tantas cosas que conforman el espacio que se habita. Aunque no se le nombre “enfoque psicosocial”, **hay en las comunidades una forma histórica de entender el mundo de manera integral, mucho más articulada e interconectada con los distintos entes, entornos, mundos, etc.** De aquí que nos toque a nosotras/os aprender de ustedes, aprender de las comunidades, de los procesos de defensa de los distintos pueblos, y de las mujeres que están más conectadas y que son gestoras de todos estos procesos.

---

**¿Nos toca ir a los territorios a enseñar? No, más bien debemos ir abiertas/os a aprender, ver y preguntar qué podemos aportar, cómo podemos poner a disposición nuestras herramientas para que sean las propias comunidades, las propias mujeres defensoras quienes pongan su voz y pongan su lucha, sus causas y sus recursos en donde los quieran colocar.**

---



Es importante visibilizar esto y retomarlo desde un enfoque psicosocial, plantearlo en las instituciones, en las academias y en la propia sociedad civil que se olvida de considerar que las personas a quienes acompañamos son autónomas, con recursos, cosmovisiones, voz y fuerza, y que **no nos corresponde “rescatar” a nadie sino, más bien, ponernos al servicio en colectivo, sumar cosas nuevas a procesos que serán siempre más grandes que nosotras.**

**En cuanto al enfoque psicosocial con una perspectiva de género, el cruce entre estas dos epistemologías nos ha ayudado a entender cómo se cruzan en nuestro día a día todos los sistemas de opresión,** no solamente el capitalismo y el colonialismo sino, además, el patriarcado y, desde aquí, mirar cómo nuestra propia militancia -por más que nos autodenominemos como mujeres defensoras, mujeres de izquierda, mujeres progresistas - está marcada por una enseñanza

de **activismo eminentemente patriarcal, occidental y urbana. Estas forma de lucha y militancia nos han llevado a recaer en prácticas en las que nos criticamos a nosotras mismas de manera constante, nos auto-exigimos y exigimos a otras/os, no reconocemos ni valoramos nuestro dolor ni le damos un espacio a nuestras emociones.** Es un aprendizaje que nosotras también tenemos que deconstruir, pero no desde la violencia, el castigo y la culpa, sino de una manera apapachadora, recuperando otras formas de hacer colectividad y reconstruyendo nuestra forma de militancia.

Finalmente, una reflexión muy significativa en este camino con las mujeres defensoras dentro y fuera del TGE, en las colectivas y comunidades fue la de ampliar nuestras nociones y nuestras distintas formas de nombrarnos. Al respecto, las diversas experiencias de acompañamiento psicosocial que existen en México se han dado en contextos y casos de violaciones a derechos humanos, así como en procesos de denuncia jurídica contra el Estado, por lo que nos hemos acostumbrado a hablar de las personas como víctimas (remarcando la función jurídica de este término). En contraste, a lo largo de este proceso, **las compañeras defensoras de la tierra y el territorio, los grupos y las comunidades no se consideran necesariamente a sí mismas como víctimas**, sino que han marcado otras formas de nombrar, de entender, de reconocerse a sí mismas, que tienen otros significados y cargas simbólicas, como **defensoras, luchadoras,**

**cuidadoras, protectoras, sanadoras, etc.** En este sentido, claro que podemos seguir utilizando palabras y narrativas que vienen desde el enfoque hegemónico de los Derechos Humanos, pero es importante reflexionar qué tanto esta narrativa puede, en muchos casos, convertirse en una camisa de fuerza que nos impide ver los procesos y las realidades que se están dando en las comunidades.

Frente a estos y otros tantos puntos que surgieron y nos enriquecieron a lo largo del proyecto nos quedamos, también, con muchos desafíos y preguntas nuevas como, por ejemplo, ¿cómo entendernos las mujeres defensoras que trabajamos desde la urbanidad las luchas por la tierra y el territorio?, ¿cómo, desde nuestra experiencia en lo urbano, podemos sumar a las luchas de las mujeres que habitan en las diversas comunidades?, ¿cómo poder reconectar quienes estamos en estas urbanidades con nuestros propios territorios?, ¿cómo seguir fortaleciendo la noción de entender nuestro cuerpo también como un territorio?.

Son muchas preguntas, así como muchos aprendizajes; mientras tanto, seguimos adelante, juntas, cuestionando, resistiendo, aprendiendo y construyendo, a partir del respeto a nuestros espacios y lugares, tan diferentes y diversos, pero con la convicción de que podemos hacer algo en común, entre todas, desde nuestros distintos territorios, posturas, trincheras, saberes y experiencias.

# Recomendación bibliográfica

## GUÍA DE APOYO PSICOSOCIAL PARA MUJERES DEFENSORAS DE LA TIERRA Y EL TERRITORIO



Elvia Susana Delgado Rodríguez  
Valeria Patricia Moscoso Urzúa  
Maritza Sarai Rodríguez Flores



**Delgado, Susana, Valeria Moscoso y Maritza Rodríguez (2022),** *Guía de apoyo psicosocial para mujeres defensoras de la tierra y el territorio*, Universidad de Guadalajara- Centro Universitario del Norte, México, 169 pp.

La presente “Guía de Apoyo Psicosocial para Mujeres Defensoras de la Tierra y el Territorio”, [surge] como una forma de transmitir la experiencia vivida pero, también y sobre todo, de compartir algunas herramientas y habilidades de prevención, contención y acompañamiento con todas, todos y todes quienes se encuentren en distintos procesos de lucha y/o quieran sumarse a acompañar la defensa de la tierra y el territorio en nuestro país, desde un enfoque psicosocial, de género e interseccional.

Además, con este documento se intenta abonar a la reflexión de los impactos psicosociales del extractivismo desde un enfoque de género, tema que ha sido poco sistematizado y que, por lo mismo, ha significado un proceso de reflexión y aprendizaje al interior del Grupo TGE y con las mismas mujeres defensoras.

Por supuesto, esta “Guía” no se trata de una fórmula o de una lista indistinta de pasos a seguir que asegure tal o cual tipo de resultado sino, más bien, de un diálogo situado y de una invitación que se mantiene abierta a seguir construyendo. (Extracto de la introducción del libro)

### Liga de descarga:

<https://www.cunorte.udg.mx/investigacion/publicaciones/guia-de-apoyo-psicosocial-para-mujeres-defensoras-de-la-tierra-y-el>

# Acerca del Grupo Territorio Género y Extractivismo (Grupo TGE)



**Grupo TGE**  
Territorio, Género  
y Extractivismo

El Grupo Territorio, Género y Extractivismo (Grupo TGE) es un colectivo que surgió en 2016, en donde confluyen organizaciones de la sociedad civil y academia en actividades de incidencia, articulación e investigación para fortalecer la perspectiva de género e interseccional en movimientos de resistencia y defensa territorial y ambiental.

## Conoce más sobre nuestro trabajo:

**Correo electrónico:** [generoyextractivismo@gmail.com](mailto:generoyextractivismo@gmail.com)

**Página de internet:** <https://www.grupotge.org/inicio>

**Facebook:** Grupo TGE Territorio Género y Extractivismo

<https://www.facebook.com/GrupoTGE/>

**Twitter:** @GrupoTGE\_

**Instagram:** grupo.tge

# Acerca de Mujer y Medio Ambiente A.C.



Es una asociación civil formada en 1996 sin fines de lucro con el objetivo de promover, realizar y evaluar actividades y proyectos que promuevan el desarrollo sustentable, el bienestar social y comunitario, la conservación y cuidado del medio ambiente y la equidad de género en México.

**Conoce más sobre nuestro trabajo:**

**Correo electrónico:** [mmambiente96@gmail.com](mailto:mmambiente96@gmail.com)

**Página de internet:** <https://www.mmambiente.org/>

**Facebook:** <https://www.facebook.com/mmambiente96>